

告 家 长 书

尊敬的家长：

您好！2023-2024 学年第二学期的教育教学工作已经顺利结束，衷心感谢您一如既往的理解与支持！暑假即将开始，为了让孩子度过一个平安而有意义的暑假，现将假期事宜及安全教育有关建议和要求告知您，希望您做好孩子的暑假教育与引导。

一、返校报到

9 月 1 号下午 15:00, 如有变化, 以最新通知为准。

高一军训报到时间另行通知。

二、暑期安全

为深入贯彻落实苏州市教育局《关于进一步关爱学生生命安全促进学生健康成长的实施意见》，提高学生和家长在暑假期间的安全防范意识和能力，确保学生暑假期间的安全，我们建议您做好以下几方面的教育工作：

1、重视培养孩子的安全健康意识，坚持“安全第一，预防为主”。假期养成良好的生活习惯和饮食习惯，勤洗手，不去人群密集场所；不暴饮暴食，不吃路边摊，不吃三无食品，少吃或不吃冷饮。

2、教育孩子注意交通安全，遵守交通规则，不乘坐无牌、无证、无营运资质车辆和有安全隐患的车辆等。

3、教育孩子防火、防触电、防煤气中毒、防灾害性天气、防溺水、不到水边玩耍，教给孩子一些安全防护和逃生自救的知识。

4、教育孩子加强自我防范意识，了解网络诈骗等相关信息，辨别真伪，以防上当受骗。

5、教育孩子遇到特殊情况不能按时回家，要及时向家长报告，不能夜不归宿。

6、教育孩子阅读健康书刊，远离那些内容庸俗、格调底下的书刊，教育孩子不进入电子游戏厅、营业性网吧、歌舞厅等未成年人不宜进入的场所。

7、教育孩子不要沉迷手机游戏，不与有不良行为的人员来往，留意假期中孩子的交友情况，预防孩子染上恶习。

8、鼓励孩子发展健康的兴趣爱好，积极参加体育活动，坚持体育锻炼，增强体质。

9、高度关注孩子心理健康，理解关心孩子，抽出时间多陪伴，多倾听孩子的内心，多与孩子沟通、交流，增进情感交流；加强孩子心理健康教育和疏导，妥善处理与孩子间的分歧，密切关注孩子的情绪波动和情感变化，当孩子情绪波动较大或行为习惯异常时，要耐心、细心、积极有效引导和化解。

10、教育孩子遭遇突发事件时，要沉着冷静、求援呼救，事后要及时向家长汇报。在家中如遇火情，在时间允许的前提下关掉煤气阀、电器开关等火源并及时报火警 119。如遇交通事故应及时拨打求救电话 122 或告知周围群众及家长。如遇不法分子抢劫、敲诈勒索或其他不法侵害时，要机智勇敢，及时报警 110。

三、暑期学习

1、结合暑假作业清单，请您和孩子一起制定合理的假期学习生活计划，并督促其按计划进行学习和生活，规律作息。

2、督促孩子在暑假期间自觉合理安排时间复习功课，查漏补缺，认真完成暑假作业，勤背单词，增加词汇量。

3、引导孩子在假期多读书、读好书，收看“新闻联播”“海峡两岸”等新闻节目，关心国内外大事，关注社会主义现代化建设。

4、合理规范孩子假期手机等电子产品的使用时间，关注孩子使用电子产品的主要内容，及时教育引导，不能让孩子沉迷手机游戏、视频直播等。

四、行为习惯

1、教育孩子发扬艰苦朴素的优良传统，养成勤俭节约的良好习惯，反对铺张浪费，培养节能环保的意识。

2、加强孩子劳动教育，让孩子学会做菜、承担洗碗拖地等家务，培养孩子自理能力。

3、督促孩子自觉遵守中学生行为规范，居家、外出时注意文明用语和文明行为。

4、带着您的孩子在假期为身边需要关怀的人送去一份温暖，参加有益的社会实践活动。

5、加强传统美德教育，增强孩子尊敬长辈，孝敬父母意识，引导孩子帮助父母做一些力所能及的事，增强家庭责任感。

五、报到注意事项

1. 开学报到时需提交的材料和物品另行通知。

2. 报到时请务必提醒孩子带好暑假作业及学习生活用品，请不要让孩子将贵重物品、大额现金、首饰、零食等带到学校。

3. 检查仪容仪表。学校坚决反对学生烫发、染发、留怪发型、做指甲、化妆、佩戴首饰等，如有此类情况，整改后符合学校要求才能报到。

尊敬的家长，生命无限美好，安全重于泰山，孩子的假期生活离不开您的关心和指导。相信孩子在您的陪伴下一定会度过一个快乐而有意义的暑假，并能以充沛的精力、饱满的热情在丹桂飘香的时节返回美丽的校园开始新学年的学习和生活。

